

Lesrooster		Ochtend	Avond
<b>Maandag</b>	9.00	Spin & Pilates	
	10.00	Circuit MILD	
	18.30		Core Power Circuit
	19.30		Spinning
	20.30		Spin & Pilates
<b>Dinsdag</b>	9.00	Pilates	
	19.30		Pilates
	20.30		Tabata-training
<b>Woensdag</b>	9.00	Spinning	
	10.00	Easy Yoga	
	19.30		Easy Flow Yoga
	20.30		Core Power Circuit
<b>Donderdag</b>	9.00	Spin & Pilates	
	19.00		Spin & Pilates
	20.00		Spinning
<b>Vrijdag</b>	9.00	Core Power Circuit	
	10.00	Pilates	
<b>Zaterdag</b>	9.30	Easy Flow Yoga	
<b>Zondag</b>	9.30	Spinning + buikspieren!	

Uitleg van de trainingen? Gratis Proefles? Kijk op [www.beweegstudioleef.nl](http://www.beweegstudioleef.nl)

**Patronaatsplein 7, Weert (ingang Fysio Gruijthuijsen)  
06-46606923/ info@beweegstudioleef.nl**