

Lesrooster		Ochtend	Avond
Maandag	9.00	Spin & Pilates	
	10.00	Circuit MILD	
	18.30		Core Power Circuit
	19.30		Spinning
	20.30		Spin & Pilates
Dinsdag	9.00	Pilates	
	19.30		Pilates
	20.30		Tabata-training
Woensdag	9.00	Spinning	
	10.00	Easy Yoga	
	19.30		Easy Flow Yoga
	20.30		Core Power Circuit
Donderdag	9.00	Spin & Pilates	
	19.30!!		Spin & Pilates
			(vanaf mei 2019)
Vrijdag	9.00	Core Power Circuit	
	10.00	Pilates	
Zaterdag	9.30	Easy Flow Yoga	
Zondag	9.30	Spinning + buikspieren!	

Uitleg van de trainingen? Gratis Proefles? Kijk op www.beweegstudioleef.nl

**Patronaatsplein 7, Weert (ingang Fysio Gruijthuijsen)
06-46606923/ info@beweegstudioleef.nl**