

	<b>Tijdstip</b>	<b>Ochtend</b>	<b>Avond</b>
<b>Maandag</b>	9.00	Spin & Pilates	
	10.15	Circuit Mild	
	18.30		Core Power Circuit
	19.30		Spinning
	20.30		Pilates
<b>Dinsdag</b>	19.15		Pilates
	20.30		Core Power Circuit
<b>Woensdag</b>	9.00	Spinning	
	10.15	Easy Yoga & Pilates	
	19.15		Easy Flow Yoga
	20.30		Core Power Circuit
<b>Donderdag</b>	9.00	Core Power Circuit	
	19.00		Tabata-HITT Training
	20.00		Spin & Pilates
<b>Vrijdag</b>	9.00	Core Power Circuit	
	10.15	Pilates	
<b>Zaterdag</b>	9.30	Easy Flow Yoga	
<b>Zondag</b>	9.30	Spinning	

Als lid van Leef! mag je gebruik maken van een of meer vaste reserveringen (afhankelijk van je lidmaatschap).

Om t gebruik van onze groepstrainingen te optimaliseren, gebruiken we een reserveringsapp.

Let op! Meld je je meer dan 4 uur van tevoren af, dan behoud je je credit van die les, en kun je een andere les van het rooster reserveren. Meld je later af dan 4 uur van tevoren, dan is je les helaas verlopen.